

Diez reglas para tener contraseñas **MÁS SEGURAS**



- **1. Evita las contraseñas** de menos de 8 caracteres y utiliza una longitud entre 12 y 13 caracteres
- **2. No incluyas datos** como nombres de familiares, mascotas, aficiones o fechas especiales
- **3. Evita utilizar la misma contraseña**, usa claves exclusivas para cada una de tus cuentas, en especial tu correo electrónico, banca electrónica y redes sociales. Recuerda cambiarlas periódicamente
- **4. No reutilices tus contraseñas**, si lo haces, se verán comprometidas y en riesgo de ser vulneradas
- **5. Incluye mayúsculas, minúsculas, dígitos y caracteres especiales**
- **6. Habilita la verificación de dos pasos** en tus cuentas de correo electrónico
- **7. Nunca compartas tus contraseñas** ni el método que usaste para crearlas
- **8. No dejes tus contraseñas expuestas** en libretas, *post-it* o en el escritorio del computador
- **9. Trata de memorizarlas**. Si te resulta difícil, utiliza un gestor de contraseñas que te permita crearlas y almacenarlas de forma segura
- **10. Crea contraseñas combinando dos palabras**, convirtiendo vocales en números y haciendo frases

¿Cómo hacer una contraseña segura en tan solo un minuto?

Descúbrelo aquí

