



ACTIVIDADES DE PASCUA FAMILIA – DINÁMICA Y JUEGOS

DIVERSIÓN EN FAMILIA

Presentamos algunas alternativas para acompañar a los pequeños en casa durante la Pascua. ¡Porque así va a ser mucho más divertido!

Con esta temática se busca que la familia se mueva un poco dentro de casa, creen en unidad sus propios juegos y la pasen en grande.

MINIGOLF DE PASCUA

Este juego aporta a la psicomotricidad fina, desarrollando en los niños la coordinación de movimientos que se realizan entre el cerebro, el sistema nervioso y los pequeños grupos musculares de la mano y muñeca, adquiriendo destreza y agilidad necesaria para manipular objetos pequeños. Para ello realizaremos este pequeño minigolf, y todo llevado a cabo con materiales reciclados.

A los niños pequeños, generalmente les encanta meter goles. ¡Vamos con el proceso! Cogeremos cualquier caja de cartón que tengamos por casa y la decoramos. La forramos con el papel liso de colores que tengamos en casa (cartulinas, papel regalo, folios, etc.) o la pintamos nosotros mismos y teniendo en cuenta que la Pascua se presenta, la decoramos como un conejo. Para ello, le pondremos detrás dos orejas grandes, así como dos ojos, dos mejillas, dos dientes y unos bigotes. Le haremos un hueco que será la boca (antes debemos buscar las pelotas que tengamos en casa para ver el tamaño y acoplar nuestra boca a ellas). Por último, dibujaremos una lengua cuyo extremo recto pegaremos por dentro de la caja, tal como se muestra en las imágenes.

¡Listo, ya podemos empezar a jugar! Podemos tirar las pelotas con la mano o con ayuda de algún palo que no suponga un peligro para los pequeños, para que simule al estilo golf y la pelota pueda ir a ras del suelo.



Como segunda opción podemos decorar la figura del conejo (cuya plantilla se adjunta) que tapaná por completo la parte delantera de la caja y le haremos coincidir la boca con el agujero de la caja que realicemos. Podremos echarles zanahorias que recortaremos y las fijaremos sobre cartón para que pesen más.

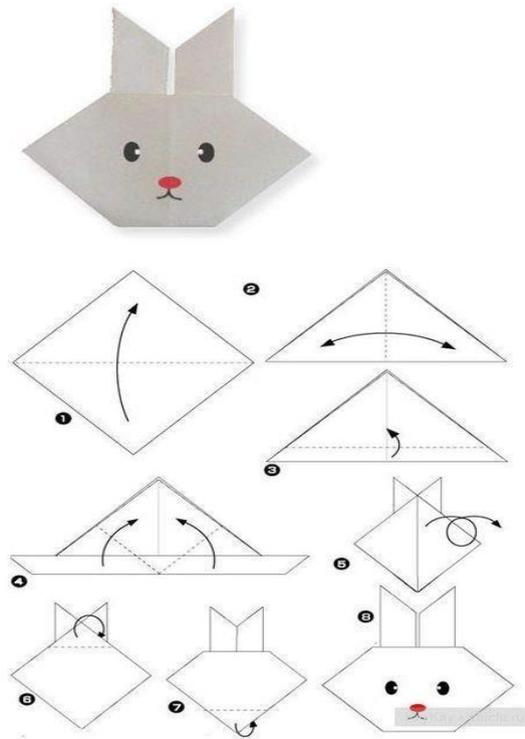


ORIGAMI

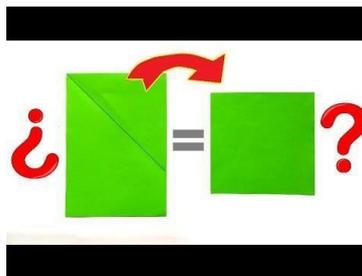
Con esta temática incentivamos la imaginación creando figuras. Se potencia la capacidad de visualizar y desarrollar la destreza manual junto a la coordinación de las manos con los ojos.

Presentamos dos opciones:

1. Vamos a hacer un conejito de Pascua. Los pasos son cortos y sencillos. Adjuntamos dichos pasos para que puedan seguirlo con más facilidad.



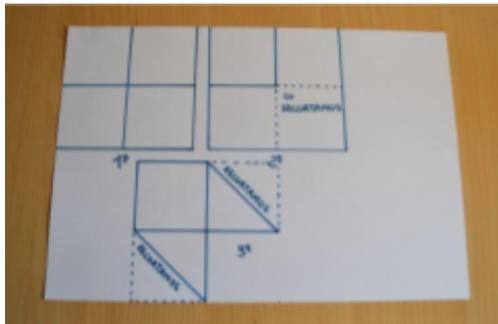
Para tener un cuadrado, que es la forma que has de tener para empezar, puedes coger un folio y doblar las esquinas superiores sobre el centro del papel y recortar la parte sobrante.



Cuando ya tengas la forma puedes decorarlo, o bien coger, si tienes opción algún otro papel estampado o una servilleta de papel que tenga dibujitos para que te quede más bonito. Aquí te dejamos algunas imágenes para orientarte.



2. Marcapáginas en forma de conejito para señalar en qué página hemos dejado de leer en el día de hoy. Te dejamos las siguientes guías para que puedas dibujarlo y diseñarlo tú mismo según te parezca más accesible.



Una vez tengamos nuestro marcapáginas montado, ya podemos decorarlo bien hayamos elegido hacer un conejo o gallinas. Según el caso, con cartulina o pintando los folios, le añadiremos orejas, ojos, dientes, etc. Enviamos algunas fotos para darte ideas de lo graciosos que te quedarían.



DECORA TUS PLATOS

Con esta temática queremos enseñar a los pequeños ideas muy sencillas para decorar los platos. A veces es difícil lograr que los niños coman, ya sea porque no les gusta el sabor o porque la comida no les parece llamativa, tenemos algunas ideas divertidas y atractivas para ellos.

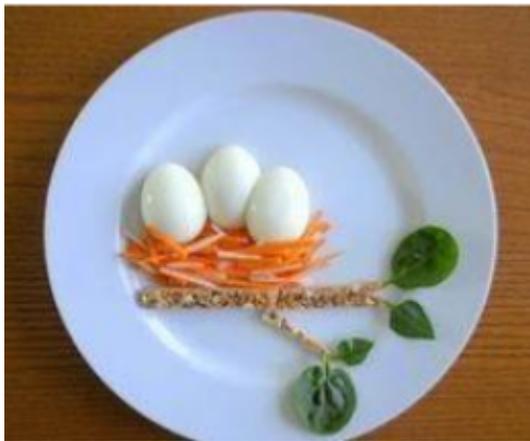
HUEVOS CONTENTOS

En esta ocasión te ofrecemos 3 opciones distintas de presentar los huevos duros. Como sabréis, el huevo es uno de los alimentos más completos que existe, por su gran contenido de nutrientes, ya que es una excelente fuente de hierro, concentrado especialmente en la yema (dependiendo de la alimentación de las gallinas), fósforo, potasio y magnesio. La verdad es que el huevo es buenísimo en cualquiera de las formas que lo comamos, frito, en tortilla, pasado por agua o duro.

En las siguientes imágenes vemos que en esta ocasión trataremos de darle una imagen divertida al huevo duro, porque sus colores dan la opción de crear divertidísimos personajes. ¡A ver si te gustan!

Para ello, con ayuda de un adulto, cocemos dos huevos o 3 y cuando estén fríos los pelamos. Según la idea que hayáis decidido desarrollar, iremos decorando el plato partiendo los huevos por la mitad para que sean redondos y hacer la cara, o a lo largo para que creen el cuerpo, a cuartos para las orejas o puestos hacia abajo si queremos que estén sobre un nido o la cara del conejo del coche. Jugando con ellos, podremos completar nuestra imagen con zanahoria rallada como automóvil, por la mitad como alimento del conejito o rallada más pequeñas si queremos que haga como base de nido. Y para finalizar, ramitas verdes de cebollín, perejil o romero para el humo del auto, los bigotes y pepino para las ruedas del coche. Para los ojitos nos podrán servir unas lentejas o unas chispitas.

Huevos duros que se han convertido en simpáticos conejos, ¿quién dijo que no se podía jugar con la comida? Deja que tus hijos jueguen, experimenten y disfruten de las diferentes texturas y sabores. Ellos mismos serán los que digan en un momento dado que algo no les gusta, pero mientras, ayudemos a que experimenten con platos como éstos.



RECETAS FÁCILES PARA NIÑOS.

PAN DE ANIMALITOS

La Pascua ha llegado y nosotros proponemos este pan con formas animales. Seguro que harán del fin de la Semana Santa un delicioso y divertido bocado para toda la familia.

Proponemos nuestras propias formas animales: una tortuga, un pez, un caracol, un conejo y un cerdito.

Para ello, necesitaremos los siguientes **ingredientes**:

Para la MASA:

- 100 grs de leche tibia
- 13 grs de levadura fresca ó 5.5 grs de levadura química de panadero
- 50 grs. de azúcar
- ½ cucharadita de extracto de vainilla (si tenemos)
- 275 grs harina

- 50 grs. de mantequilla fundida para la masa + 50 grs fundida para pincelar.

Para DECORAR:

- Huevo batido
- Chispas, chocolate, manjar, etc.

1. Ponemos la harina en un bol. Añadimos la levadura fresca o seca y lo mezclamos todo bien con un tenedor. Añadimos el resto de los ingredientes: la mantequilla (derretida previamente con microondas), la leche, el azúcar y el huevo batido y una pizca de sal. Lo batimos todo bien con la batidora (y si no, lo iremos amasando con la mano). Al final le daremos una forma redonda con las manos, quedándonos una masa como en la imagen (la mano te ha de quedar limpia y la masa ha de recoger todo lo que hay en el bol).



2. Cubrimos el bol con un paño y lo ponemos en el horno unos 20-30 min a una temperatura de 50 grados, dejando la puerta entreabierta (que separaremos con una cuchara de madera para que no se cierre), hasta que veamos que la masa haya levado, es decir, aumentado su volumen considerablemente. También podemos calentar el microondas cubriendo el bol con un paño húmedo a 80/90 vatios durante 8 minutos.

3. Mientras la masa crece, cubrimos una bandeja de horno con papel vegetal. Una vez la masa haya levado, la dividimos en 4/5 partes o bolitas, dependiendo de la cantidad de "panes" que quieras hacer y el tamaño de estas. Aquí debes dejar volar tu imaginación para darle forma a la masa con las figuras que queramos. En nuestro caso hemos preparado 4 figuras distintas; un conejo, una tortuga, un nido y una trenza, pero puedes hacer lo que se te ocurra, cometas, flores, cestitas, cocodrilos, patitos, etc, y decorarlas con bolitas de colores, huevos cocidos pintados, azúcar, chocolate, etc.



Aquí te damos algunas ayudas para conseguirlo:

- Para hacer un caracol hacemos un rollo con la masa, ponemos un huevo sobre la bandeja de horno y enrollamos la masa formando un espiral, dejando uno de los extremos como cabeza. Cortamos con una cuchilla para pan para formar la cola, pincelamos con mantequilla fundida y dejamos leudar hasta que casi duplique su volumen.
- Para hacer un pez, hundimos un huevo en una bola de masa, le ponemos la cola y una aleta arriba, y otra abajo. Con los dedos perfilamos la cabeza, pincelamos con mantequilla fundida y dejamos leudar.
- Para hacer una cabeza de conejo hacemos una bola y le hundimos un huevo, le hacemos un par de orejas largas de masa y pincelamos con mantequilla fundida. Dejamos reposar hasta que casi duplique su volumen.

- Para hacer un cerdito le damos forma de huevo a la bola, le hundimos un huevo, le pegamos con huevo batido una pequeña bola aplastada para simular la nariz, un par de orejas a un lado del huevo y una cola delgada. Pincelamos con mantequilla fundida y dejamos leudar hasta que casi duplique su volumen.

Las ponemos 10 minutos al horno a máximo 50 grados para que siga creciendo la masa. Una vez tenemos nuestras figuras, mezclamos una yema de huevo con 1 cucharada de leche y las pintamos para que doren al horno. Añadimos la decoración que nos gusta, pasas para los ojos, cereza para la nariz, bolitas, almendras laminadas para decorar.

Con nuestras figuras ya decoradas, las ponemos en el horno precalentado a 200 grados durante 25 minutos, hasta que veamos que estén listas y han cogido color adecuado. Las sacamos del horno y las dejamos enfriar, le ponemos los huevos pintados o de chocolate y ya las tenemos listas para comer.





Nota: Si no tienes pinturas alimentarias puedes poner agua a hervir y colocar trozos de papel de seda de colores varios o de un color solamente. ¡El huevo se impregnará de los colores dándole un aspecto super lindo y llamativo!

LINGÜÍSTICA.

La capacidad para expresarnos mediante el lenguaje es una de las características que nos distingue del resto de seres vivos. A esta capacidad le podemos llamar inteligencia lingüística (o inteligencia verbal).

Para mejorar esta capacidad en los niños debemos crear juegos para mejorar su habilidad en el lenguaje, juegos creativos que se irán desarrollando durante el crecimiento, utilizando poesías, la lectura, los trabalenguas o las adivinanzas, entre otras muchas.

PICTOGRAMAS

Los **pictogramas** son imágenes comunicativas muy específicas, y que expresan algún mensaje que se desea transmitir, por eso es un recurso muy utilizado por adultos y maestros para darle información a los niños sobre algún concepto, objeto o alguna información concreta.

Los pictogramas son físicos y tangibles, además de muy fácil obtención, ya que los mismos pueden estar siempre presentes en todo tiempo y en cualquier lugar. Además, son materiales o recursos muy útiles a la hora de trabajar con los niños que tienen alguna característica especial, sobre todo aquellos que presentan problemas del lenguaje oral y escrito, ya que, mediante una imagen, se pueden transmitir conceptos, objetivos, contenidos y hasta emociones, es más, son un material que puede elaborar el mismo niño, con el fin de comunicarse con los demás.

Podemos encontrar pictogramas de muchos tipos y muy diversos, pueden ser con números, verbos, vocabulario, animales, poesías e incluso de cuentos. Hemos seleccionado algunas de ellas. Puedes imprimirlas si resulta más cómodo:

La  con mugidos le dijo al  que el  estaba rebozándose en el . Sentada la  ha puesto un  trotando el  va a avisar al .

Mi cara.

En mi  redondita
Tengo  y 
Y también una , para cantar
Y para 
Con los  veo todo
Con la  hago ¡fichisse!
Y con la  como unas rices
M m m m m.

CU-CÚ - CANTABA LA RANA

CU-CÚ . CANTABA LA RANA
CU-CÚ . DEBAJO DEL
CU-CÚ . PASÓ UN
CU-CÚ . CON  Y
CU-CÚ . PASÓ UNA
CU-CÚ . CON  DE PIELA
CU-CÚ . PASÓ UN
CU-CÚ . VENDIENDO 
CU-CÚ . LE PEDÍ UN RAMETO
CU-CÚ . NO LE QUISO DAR.
CU-CÚ . SE PUSO A
BUAAA...!

Onco canción de los números

El **1** es un  haciendo la instrucción.
El **2** es un patito que está tomando el .
El **3** una  que bala sin parar.
El **4** es una  que invita a descansar.
El **5** es un  que salta sin parar.
El **6** es una  redonda y con rabito.
El **7** un  con gorra y con bastón.
El **8** son las  que usa don Ramón.
El **9** es un hijo atado a un globito.
El **0** una  que acaba esta canción.

Los tres cerditos

Eran  que decidieron irse al bosque y hacer sus  cada uno.
El **1** usó paja sus . El **2** usó barro sus .
Y el **3** más pequeño que era el más trabajador hizo su  de . El mayor terminó pronto muy pronto y se puso a descansar, pero... "¡hu - hu!".
¿Quién es?... Soy el  y si no me abren, exploré y exploré y lo  derribé.
Entonces el  aplé y  hasta que lo .
Pero el  consiguió escapar a casa de su hermano mayor, estaban los  en la  cuando llegó el  y dijo: abren la  o exploré y  derribé... y el  aplé y  y la  pero ellos pudieron escapar a la  de su hermano pequeño que era de  y así los   consiguieron ponerse a salvo del .

ADIVINANZA

TENGO  LARGAS
Y TENGO  CORTITO
Y  Y 
MUY 
¿QUIÉN SOY?

La  con mugidos le dijo al  que el  estaba rebozándose en el . Sentada la  ha puesto un  trotando el  va a avisar al .

Cuentitos con bichos

Este es el cuento del .
Que tiene  pero no tiene .
Este es el cuento de la .
Que tiene  pero no es una .
Y este es el cuento de la .
Que tiene  y una gran .

PEPITO CONEJO

PEPITO CONEJO
AL BOSQUE SALIÓ
CORRE, CORRE, CORRE
DESADRESDO

VEN VEN CONEJO,
DICE SUHAMA,
VEN, VEN CONEJO,
QUE TEMARANT

SALTA EL CONEJO,
SALTA EL CAZADOR,
LLEGA A SU CASA,
LA PUERTA CERRÓ

DE DENTRO APARECE
UN GRAN CAZADOR
QUE DE SU ESCOETA
DUM, DUM, DUM
TRES TROS SOLTÓ

VEN VEN CONEJO,
DICE SUHAMA,
¡QUE BUENOS AZOTES
TE TENGO QUE DAR!

MANUALIDADES

CONEJITO DE PASCUA DE CALCETINES

Los conejitos de calcetines son divertidos de hacer, y absolutamente adorables, así que hemos pensado que sería una manualidad muy apropiada para Pascua.

Para hacerlos, necesitarás 1 calcetín que ya no uses o no te importe ya usar, 1 pompón para la nariz y 2 pompones blancos para debajo de la nariz, ojos saltones, arroz y cinta de la que tengamos en casa.

Cogeremos el calcetín, lo rellenamos (aprox. $\frac{3}{4}$ de arroz) y lo aseguraremos con un elástico. A continuación, usamos otra goma elástica para separar el cuerpo de la cabeza, atamos una cinta alrededor del elástico (en el cuello) y así la tapamos, pegamos con cola los pompones (o los hacemos con hilo o lana) y los ojos (y si no tenemos, los dibujamos con rotuladores), y por último cortamos la parte superior por la mitad para crear las orejas, recortándolas para que tenga el tamaño y la forma que se desee.



GALLINITAS DE PASCUA

Otra idea que a los niños les encanta es **crear personajes con los huevos**. Usando cualquier material que se te ocurra para decorar, puedes crear divertidos personajes con los niños, que luego podrán jugar con ellos.

¡En realidad, no necesitamos huevos si no tenemos o no podemos ir a comprarlos!

¡Podemos hacer sí o sí nuestra gallinita de Pascua! Si lo haces con huevos duros, puede ser una idea para presentarlos en la mesa, si los vacías durarán más y los peques tendrán juego para rato ¡pero cuidado, no los presiones mucho para no romperlos al trabajar sobre ellos!

Con este taller, y recopilando todos los materiales de manualidad que tengas, que seguro serán muchos, como pegamento, lanas, cintas (para las piernas que cuelgan o lazos), pincel y pinturas de acuarela, papeles de seda de colores, stickers, rotuladores, ceras, fieltro, cartulinas o goma eva para las crestas y pies, colorantes alimentarios (para pintarlos puedes mezclar en un recipiente agua hirviendo, colorante alimentario del color que desees y 1 cucharadita de vinagre. Déjalos un rato, luego los sacas a enfriar y listo), glitter glue, accesorios decorativos como brillantes, purpurina, etc. Puedes viajar con la imaginación y creatividad, creando lindas gallinitas.

Aquí dejamos algunas ideas. ¡A por ellas y a disfrutar!

