

## HUERTAS EN LA TERRAZA, BALCONES O ANTEJARDINES: UNA OPORTUNIDAD PARA APORTAR



El cuidado y conexión con nuestro entorno, fomenta la creación de espacios que permiten escapar del estrés y la rutina de las actividades cotidianas, por esto está tomando fuerza la adecuación de huertas caseras que se han convertido en una buena alternativa, no solo para contar con alimentos naturales propios, ya que se reduce el uso de químicos, sino también para fortalecer nuestra relación con la naturaleza.

### Queremos compartirte datos útiles para iniciar tu propia HUERTA CASERA O COMUNITARIA:

#### ¿Qué hay que tener en cuenta a la hora de sembrar en casa?

El Jardín Botánico recomienda tener presente lo siguiente:

**1. Elegir la semilla que se va a sembrar:** La elección de la semilla debe ir de la mano del espacio con el que se cuenta para la huerta. Estos son tres tipos de especies recomendadas:

- Aromáticas: Laurel, manzanilla, limonaria y yerbabuena.
- Hortalizas: Cebolla, lechuga y zanahoria.
- Especies: Canela, anís, albahaca.

**2. Escoger una ubicación ideal:** Una huerta se puede tener en un apartamento, casa o zona verde de la comunidad, pero es muy importante que tenga un espacio con buena ventilación y luz solar.



**3. Los insumos necesarios:** Es ideal tener un recipiente de 40 cm de largo, 20 cm de ancho y entre 20 a 30 cm de profundo; tierra o preferiblemente humus, que es abono orgánico, y la semilla que decida plantar; las dimensiones y cuidados variarán dependiendo si esta huerta será casera o comunitaria, además es importante no usar llantas o materiales que puedan afectar la salud humana.

## ¿Sabías qué?

En varias regiones del país, en especial en las ciudades, se han fortalecido acciones que buscan la recuperación de los espacios comunitarios, mediante la educación ambiental y la consolidación de huertas urbanas; estos espacios han contado con reconocimientos por su contribución a la construcción del tejido social, logrando que comunidades y grupos sociales consoliden proyectos productivos y vinculen a colectivos de todas las edades.

Por esto durante los últimos años MAB ha apoyado las iniciativas sociales y ambientales a través de la implementación del programa Comunidades Verdes, cuyo objetivo es fomentar una cultura del cuidado del medio ambiente, el buen uso de los recursos naturales y la autogestión ambiental en las comunidades que están en las áreas de influencia de los proyectos.

**Recuerda que puedes participar en estas actividades postulando una comunidad educativa del Área de Influencia Directa (AID) de MAB y aportar voluntariamente con tu tiempo para fomentar una cultura de concientización sobre el medio ambiente.** Todas las ideas que se desarrollan cuentan con el apoyo y seguimiento del Área de RSE.

Los huertos urbanos aportan al proceso de desarrollo social, sostenibilidad ambiental y construcción del tejido social, únete a los voluntariados de MAB y siembra vida en tu entorno.

## ¡Somos Ética, Conciencia, Progreso y Corresponsabilidad... Somos RSE MAB!