



EL DESPERTAR DE LA INNOVACIÓN

Todos los seres humanos tienen una parte innovadora dentro de sí, es algo completamente inherente al ser humano, algo que se tiene desde que nacemos. En algunos casos es más notorio que en otros, de hecho todos los días se puede estar innovando.

La innovación abarca las pequeñas ideas y los aprendizajes diarios, hasta el momento en que desarrollamos y adaptamos todo lo que hemos aprendido para convertirnos en lo que somos hoy en día. Nuestra mente se llena de adaptaciones basadas en las experiencias vividas a lo largo del tiempo.

El proceso de innovación empieza desde el interior de cada uno y para despertarla es necesario incentivarla; esta es una tarea propia de cada individuo y lo deseable es evolucionar a diario para llegar a desarrollar ideas innovadoras.

El mayor inconveniente que afrontamos al momento de innovar es el de imponer barreras a nuestra creatividad, ya que posiblemente durante el transcurso de ciertos momentos de la vida, no hemos contado con los estímulos suficientes para avivar este lado creativo en nosotros y es por ello que durante el transcurso de este mes queremos darte ciertos tips para que despiertes tu lado innovador.

Tip #1

Sal a dar un paseo: Cuando sientas que tu lado creativo no está fluyendo como te gustaría, procura tomarte un respiro. Salir a caminar, oxigenar tu cerebro y respirar aire fresco, te ayudará a estimular el hemisferio derecho del cerebro, el cual es responsable de la creatividad.