



Teniendo en cuenta que la creatividad y la innovación hay que estimularlas, vamos a celebrar como se debe, y para eso tenemos un gran reto.

¿Has escuchado hablar del Hombre de Vitruvio?

El Hombre de Vitruvio es un dibujo reconocido, acompañado de una serie de notas de Leonardo da Vinci que se encontró en uno de sus diarios que data de 1492. Este dibujo representa la figura masculina desnuda en dos posiciones sobreimpresas de brazos y piernas e inscrita en un círculo y un cuadrado. Este estudia las proporciones ideales del cuerpo humano, el cual fue realizado a partir de los textos de arquitectura de Vitruvio, un arquitecto de la antigua Roma, del cual el dibujo toma su nombre. También se conoce como el Canon de las proporciones humanas.

Nosotros como equipo debemos crear nuestro propio vitruvio, pero en este caso será el **Desayuno de vitruvio**.

EL RETO

Cada uno de los equipos dispuestos a participar del reto, debe crear y representar gráficamente el desayuno con las proporciones correctas y saludables.

Los expertos en nutrición hablan de que un desayuno ideal debe tener la norma '60-15-25', los contenidos esenciales que se deben ingerir en un desayuno son: 60% de hidratos de carbono, 15% de proteínas y 25% de grasas saludables.

¿Cuáles son los entregables del reto?

- Ingredientes: ¿Qué usaron y en qué cantidades?
- Proceso de elaboración (describir el proceso).
- Costos (cuánto vale 1 porción del desayuno por persona).
- Fotos videos e imágenes de apoyo de la propuesta finalizada.
- Cuadro nutricional.(ver imagen de ejemplo).

Tabla 1. Energía y macronutrientes en el desayuno.

Energía (kcal)	566
Proteínas (g)	22,2
Grasas (g)	22,0
Hidratos de carbono (g)	64,0
Fibra (g)	10,6

Criterios de evaluación

Ganará la propuesta más creativa, que cumpla con cada uno de los entregables dentro de los tiempos establecidos.

Recuerden ser innovadores, mezclar sabores de forma correcta y ser propositivos. Si logran vender su desayuno de forma correcta y provocar al jurado para probarlo, obtendrán el premio.

La fecha máxima para enviar el reto es el **viernes 28 de abril**.

Si tienes alguna duda o inquietud, puedes enviar un correo a **mmontanez@mab.com.co**