

## UN CAMBIO CULTURAL A TRAVÉS DEL RECICLAJE, LA REUTILIZACIÓN Y LA SOSTENIBILIDAD

En temas de reutilización y sostenibilidad, es importante que todos adoptemos una conciencia sobre los beneficios que generan los procesos de reciclaje, ya que a través de estos podemos cuidar los recursos naturales, dar un nuevo uso y son una alternativa para la reducción del volumen de residuos sólidos, mediante la transformación y elaboración de otros productos o fabricación de los mismos.

Todas las buenas prácticas y acciones de cuidado del medio ambiente permiten identificar y orientar muchas de nuestras decisiones de consumo y darle un buen manejo a los desechos.

### ¿CÓMO DIFERENCIAR LOS RESIDUOS?

Los residuos se clasifican en dos grandes grupos:

1. | **ORGÁNICOS:** Todos los restos de verduras, frutas, poda y hojas secas.
2. | **INORGÁNICOS:** Todo tipo de papel, cartón, vidrio, ropa o textiles, plásticos y metal.

Para los residuos inorgánicos aplica los fundamentos para reciclar de las TRES R:

- **Reducir.**
- **Reutilizar.**
- **Reciclar.**

Te invitamos a conocer e implementar acciones de reciclaje y reutilización de materias de segundo uso, así como a donarlos a personas o fundaciones que transforman y dan un uso eficiente a los mismos.

Les compartimos algunas prácticas que contribuyen al medio ambiente; si conoces otras iniciativas, compártelas con amigos, familiares y compañeros para generar un cambio de cultura a través del reciclaje.

### PRÁCTICAS SUSTENTABLES

1. | Apaga las luces que no utilices y ahorra energía.
2. | Elige la bicicleta y transporte público para movilizarte, o comparte tu auto con más personas.
3. | Evita usar productos químicos, como aerosoles.
4. | Puedes seguir una dieta baja en carbono: consume menos carne y prefiere productos frescos, de temporada, locales y no envasados o procesados.
5. | Cuida el agua disminuyendo el tiempo de tus duchas y cerrando la llave cuando te cepilles los dientes.
6. | Utiliza envases reciclables, lleva siempre tu bolsa y evita las plásticas.
7. | Reduce, reutiliza y recicla todo lo que puedas.
8. | Transforma la basura orgánica en compost.
9. | Ayuda limpiando y pensando de forma sustentable.

