

Una lectura con aportes *valiosos para la vida*

Disfruto de la lectura como un hábito que me permite no solo ampliar mis conocimientos, sino aprender mejores formas de afrontar la vida, es por esto que recomiendo a todo el Equipo MAB **“Los Cuatro Acuerdos”**, libro del autor mexicano Miguel Ángel Ruiz, en el que expone grandes enseñanzas que aplican para el ámbito: familiar, social, laboral y personal; lo que me ha permitido reflexionar sobre mi manera de actuar y los cambios que debo asumir para obtener un mayor bienestar.



Por: Andrea Sánchez R.

¿Cuáles son y cómo aplicar los 4 acuerdos?

1

Sé impecable con tus palabras

Habla menos, actúa más, cuida tus pensamientos, expresa adecuadamente tus ideas y evita herir con tus palabras.

2

No tomes nada personal

No actúes desde el ego, evita culpar a los demás de lo que te sucede, no busques solo validar tus opiniones y escucha a los demás.

3

No adivines ni supongas

Realiza preguntas, no supongas y no tomes decisiones trascendentales basadas en emociones momentáneas.

4

Haz siempre lo máximo, lo mejor que puedas

Da cada día siempre un poco más en todos los aspectos de tu vida, relaciónate con personas inspiradoras y que admires, mira los errores como aprendizajes de vida no como fracasos.

Si tienes alguna recomendación para nuestra próxima edición, escríbenos al

☎ 310 212 8430 o a comunicaciones@mab.com.co