

Zona de retos

Tu calendario de "Hábitos para el planeta" Sumemos juntos buenas prácticas

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
						<p>1</p>  <p>RECOMENDACION Charla TED: Dos adultos, dos niños, cero basura de Bea Johnson</p>
<p>2</p>  <p>RETO Ni una bolsa de plástico en todo el mes</p>	<p>3</p>  <p>HAZLO TÚ MISMO Prepara tu propio yogurt</p>	<p>4</p>  <p>RECOMENDACIÓN Documental Océano de plástico (disponible en Netflix)</p>	<p>5</p>  <p>RETO Comprar comida a granel</p>	<p>6</p>  <p>RETO Día sin carne</p>	<p>7</p>  <p>RECHAZA Productos químicos de limpieza en la cocina</p>	<p>8</p>  <p>REDUCE El uso de los automotores y camina</p>
<p>9</p>  <p>RETO Día sin productos de origen animal</p>	<p>10</p>  <p>DIY Haz tu propio jabón</p>	<p>11</p>  <p>RECOMENDACIÓN Libro: Residuo cero en casa</p>	<p>12</p>  <p>REDUCE La compra de regalos</p>	<p>13</p>  <p>RETO Día sin carne</p>	<p>14</p>  <p>ELIMINA Botellas de plástico</p>	<p>15</p>  <p>ELIMINA Tazas desechables</p>
<p>16</p>  <p>DISMINUYE El uso de productos en envase plástico</p>	<p>17</p>  <p>DIY Cocina, no lo compres preparado</p>	<p>18</p>  <p>RECOMENDACIÓN Documental The true cost (disponible en Netflix)</p>	<p>19</p>  <p>AHORRA No compres cosas innecesarias en lo que queda del mes</p>	<p>20</p>  <p>RETO Día sin carne</p>	<p>21</p>  <p>REPARA Manos a la obra</p>	<p>22</p>  <p>RECHAZA Papel film y papel de aluminio</p>
<p>23</p>  <p>RECHAZA Microplásticos en cosméticos</p>	<p>24</p>  <p>RECHAZA Di no a los tiquets</p>	<p>25</p>  <p>RECOMENDACIÓN Documental Cowspiracy (disponible en Netflix)</p>	<p>26</p>  <p>RECICLA Separa tu basura</p>	<p>27</p>  <p>RETO Día sin productos de origen animal</p>	<p>28</p>  <p>REDUCE La compra de regalos</p>	<p>29</p>  <p>RECOMENDACIÓN Infórmate sobre el cuidado del planeta</p>
<p>30</p>  <p>RECOMENDACIÓN ¡Habla! ¡Busca! ¡Comparte! Tips ambientales</p>	<p>31</p>  <p>COMPARTE Cómo te fue con los retos</p>					